

港澳信義會小學

2017-2018 家長好書推介

學生姓名: 蔡柏珪 學生班別: 2D 推介家長: 黃樂樂

書名 : 我的感覺
作者 : 康娜莉婭·莫得·斯貝蔓
出版社 : 電子工業出版社
適合年級 : 小一、小二

書籍內容

全套書分為七冊，匯集了孩子經常發生的七種情緒—想念親人、難過、害怕、生氣、嫉妒、自信和關心他人。作者將孩子這些難解的情緒放在自然的生活情景中，用彩圖和易懂的文字展現出各種情緒的表現特徵和處理方式，使孩子形象地掌握調理自己情緒的可行辦法。

推介原因

日常生活中，孩子經常會有負面的情緒，有的時候他們不會向大人訴說，也不能靠自己解決。所以需要家長和老師幫助孩子擺脫這些不良情緒，培育他們積極情緒，所以孩子要學會對情緒的管理。可以從小培養孩子的美好情緒，這套書是給孩子看的，對大人也是極有幫助的，大人也可以從書中學習如何控制情緒，並掌握正確對待孩子的方式。

